**Памятка по действиям населения при землетрясении**

Мы живем в Камчатском крае – зоне с повышенной сейсмоактивностью. Каждый должен сознательно и систематически планировать свои действия во время возможного землетрясения.

Помните! Легче преодолевают страх те люди, которые твердо знают как вести себя до, во время и после землетрясения.

Действия **ДО** землетрясения

* Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы. Спальные места нужно располагать подальше от больших окон, стеклянных перегородок, зеркал. Над кроватями и диванами не держите полок, тяжелых картин.
* Помните: укреплять и ставить шкафы, полки, мебель надо так, чтобы они, в случае падения, не загораживали выход, не закрывали дверь.
* Заранее определите наиболее безопасные места в своем доме. Это внутренние углы капитальных стен, проемы входных дверей, столы, кровати.
* Проведите в своей семье детальное обсуждение возможности землетрясения, составьте и попросите домашних хорошо запомнить план сбора всей семьи после землетрясения. Пункт сбора намечайте на открытом месте недалеко от дома.
* Желательно хранить документы, особо ценные вещи и изделия из драгоценных металлов в таком месте в сумке, чтобы при необходимости можно было быстро взять их с собой.
* Дома всегда должен быть наготове так называемый «тревожный чемоданчик».

**Что должно быть в « тревожном чемоданчике»:**

* 1. Теплое одеяло
  2. Теплые вещи
  3. Аптечка первой помощи
  4. Фонарик с запасом батареек
  5. Спички
  6. Бутылка с водой

Действия **ВО ВОВРЕМЯ** землетрясения

* Если начались толчки, и вы можете быстро покинуть здание, то сделайте это в течение первых 15-20 секунд. Выбежав из здания, сразу отойдите от него подальше на открытое место. Реальную опасность для жизни представляют падающие обломки.
* Если вы остались в здании, то укройтесь в безопасном месте. В многоэтажном доме встаньте в проеме внутренних дверей или в углу комнаты, подальше от окон и тяжелых предметов. Можно забраться под кровать, стол. Школьникам можно залезть под парты, отвернуться от окон и закрыть лицо и голову руками.
* В любом здании держитесь дальше от окон, ближе к внутренним капитальным стенам здания.
* Если рядом дети закройте их собой.
* Дождитесь окончания толчка и только потом постарайтесь начать эвакуацию
* Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности
* Быстро покиньте дом и отойдите от него на открытое место подальше от зданий, линий электропередач. Остерегайтесь оборванных проводов!
* Если вы едете в автомобиле, остановитесь, откройте двери и оставайтесь в автомобиле до прекращения колебаний. Ночью может понадобиться свет фар вашего автомобиля.
* Будьте готовы к тому, что после первого сильного толчка может наступить временное затишье, а затем новый толчок.

Действия **ПОСЛЕ** землетрясения

* Если вы будете действовать спокойно и сознательно, у вас больше шансов остаться невредимым. Более того, другие люди будут брать с вас пример и только выиграют от этого.
* Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их.
* Помогите, по возможности, пострадавшим, окажите им первую медицинскую помощь, укройте одеялами, чтобы не допустить переохлаждения. Вызовите скорую помощь тем, кто в ней нуждается.
* По возможности вместе с соседями примите посильное участие в разборе завалов и извлечении пострадавших из-под обломков.
* Не занимайте телефон без крайней нужды. Телефонная сеть будет перегружена.
* Если есть возможность, включите радиотрансляцию. Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба ликвидации последствий стихийного бедствия
* Не пользуйтесь открытым огнем.
* Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них.
* Если вас завалило обломками, голосом и стуком привлекайте внимание людей, спасателей
* Не выдумывайте и не передавайте никаких догадок и слухов о возможных следующих толчках. Пользуйтесь официальными сведениями.
* В случае сильного землетрясения с целью проведения и обеспечения эвакуационных мероприятий населения, оставшегося без крова, организуется пункт сбора, разворачиваемый в Парковой зоне. После прибытия на пункт сбора пройдите регистрацию.

**При возникновении экстренных ситуаций или происшествий доступны** **прямые номера вызова экстренных служб:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **С мобильного телефона** | **Со стационарного телефона** |
| **Пожарная** | **101** | **01** |
| **Полиция** | **102** | **02** |
| **Скорая помощь** | **103** | **03** |
| **ЕДДС городского округа «поселок Палана»** | **8(41543) 31-118**  **8(41543) 32-118** | **31-118**  **32-118** |

**В случае если Вам необходима помощь, вы можете позвонить по единому номеру «112» со стационарных телефонов или с мобильных устройств всех доступных операторов сотовой связи, даже если Ваш номер заблокирован, отсутствует SIM-карта или имеется отрицательный баланс.**