

СОГЛАСОВАНО:

Директор КГБУ
«Спортивная школа «Палана»»

_____ О.В. Стулов



СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ
«Средняя общеобразовательная школа № 1 пгт.
Палана»»

_____ Т.А. Черкасова



УТВЕРЖДАЮ:

Первый заместитель Главы
Администрации городского округа
«поселок Палана»

_____ А.А. Ульянов



Положение

о муниципальной спартакиаде среди трудовых коллективов
на кубок Главы городского округа «посёлок Палана»

1. Цели и задачи

Спартакиада (далее – Соревнования) проводится в целях:

- укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом различных групп населения;
- создания условий для организации активного отдыха;
- совершенствования и разнообразия форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.

2. Организаторы соревнований

2.1. Организаторами соревнований являются:

- Отдел образования, социальной защиты, культуры и спорта Администрации городского округа «поселок Палана»;
- КГБУ «Спортивная школа «Палана»».
- МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1 пгт. Палана».

3. Место и сроки проведения

3.1. Соревнования проводятся в период с 09 по 11 апреля 2021 года.
3.2. Торжественное открытие соревнований состоится 09 апреля в 18.00.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях приглашаются сборные команды трудовых коллективов посёлка Палана, а также возможен приезд трудовых коллективов сельского поселения Тигиль. В состав сборных команд допускаются все желающие, оформившие заявку на участие в соревнованиях и прошедшие врачебный осмотр. Состав команды 8-12 человек.

Допускается и приветствуется включение в сборные команды обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте от 15 лет и старше, если данные учреждения не будут представлены отдельной командой.

Все участники соревнований должны иметь при себе документы, удостоверяющие личность, и по требованию судейской коллегии предъявлять их.

Участники соревнований несут ответственность за соблюдение всех требований настоящего положения, правил, технических требований, решений Оргкомитета и выполнения всех указаний.

5. Программа соревнований

В программу Спартакиады включаются следующие соревнования:

- троеборье;
- лыжные гонки;
- лыжная эстафета;
- мини-футбол;
- волейбол;
- баскетбол;
- настольный теннис;
- гиревой спорт;

В общекомандный зачет входят результаты всех перечисленных соревнований.

5.1. Троеборье

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека – мужчина и женщина. Соревнования проводятся по программе «Троеборье»:

Программа					
Лыжные гонки (свободный стиль)		Стрельба		Силовая гимнастика	
мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
3 км	2 км	III-ВП	III-ВП	Отжимания (время на выполнение упражнения 3 минуты)	Подъем туловища из положения лежа (за 1 мин.)

Результаты в троеборье оцениваются по 100 очковой таблице (Приложение 2 к настоящему Положению).

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных в троеборье. В случае равенства очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

5.2. Лыжные гонки

Соревнования лично-командные. Состав команды – 3 человека (2 - мужчины, 1 - женщина). Старт раздельный через 30 секунд. Соревнования проводятся на дистанциях:

- для мужчин - 3 км - стиль свободный;
- для женщин - 2 км - стиль свободный.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин. Командное место определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками команды. При равенстве суммы мест у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей более высокий личный результат. Если и в этом случае произошло равенство, то преимущество получает команда, имеющая более высокий результат у женщин.

Соревнования проводятся при температуре не ниже 22-х градусов мороза. Решение о переносе игр по погодным условиям принимает организаторы соревнований.

5.3. Лыжная эстафета

Соревнования командные. Состав команды 4 человека - 2 мужчины, 2 женщины. Ход свободный. Каждый участник команды проходит один этап. Длина этапа – 2 км.

Команда-победитель и призеры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

Соревнования проводятся при температуре не ниже 22-х градусов мороза. Решение о переносе игр по погодным условиям принимает организаторы соревнований.

5.4. Мини-футбол

Соревнования командные. Состав команды – до 8 игроков. В поле команда играет в составе 3-х полевых игроков и вратаря. Замена играющих из числа 8-ми заявленных не ограничена. Разрешается обратная замена игроков. Отборочные игры проводятся из 2-х таймов, каждый - 10 минут. Полуфинальные и финальные игры проводятся по 2 тайма, каждый - 15 минут.

Команды, занявшие 1-е и 2-е места в прошлых играх, попадают в разные группы автоматически, оставшиеся команды делятся согласно жеребьевке. Команды, занявшие 1-е и 2-е место в своих группах, выходят в полуфинал.

Победитель в группе определяется по наибольшему количеству набранных очков (победа - 3 очка, ничья - 1 очко и поражение - 0 очков). В случае равенства очков у двух и более команд, места определяются по:

- результатам игр между собой;
- наибольшему количеству побед во всех встречах;
- лучшей разности забитых и пропущенных мячей за все встречи;
- большему количеству забитых мячей.

В играх за 3-е место и финале в случае ничейного результата, назначаются два дополнительных тайма по 5 минут. Если после дополнительного времени результат остался ничейным, назначается серия из пяти ударов по воротам с расстояния 6 метров от них. При равном количестве забитых мячей назначаются дополнительные удары по воротам до первого промаха.

5.5. Волейбол

Соревнования командные, состав команды – до 8 игроков, проводятся совместно(мужчины и женщины), в соответствии с действующими правилами по волейболу.

Отборочные игры проводятся из 3-х партий.

Команды занявшие 1-е и 2-е места в прошлых играх, попадают в разные группы автоматически, оставшиеся команды делятся согласно жеребьевке. Команды, занявшие 1-е и 2-е место в своих группах, выходят в полуфинал.

Победитель в группе определяется согласно регламенту (Приложение 3 к настоящему Положению).

5.6. Стрит-баскет

Соревнования проводятся по правилам баскетбола 3х3. Мужчины и женщины играют отдельно. Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры 8 минут (только последняя минута-«чистое время», остальное время-«грязное»). В случае равного счёта по истечении 8 минут игра продолжается до заброшенного мяча в дополнительное время. В игре должны быть задействованы все игроки команды. За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение -1 очко.

Отборочные игры проводятся из 1 периода по 8 минут.

Команды, занявшие 1 и 2 места в прошлых играх, попадают в разные группы автоматически, оставшиеся команды делятся согласно жеребьевке. Команды, занявшие 1-е и 2-е места в своих группах выходят в полуфинал.

5.7. Настольный теннис

Соревнования лично-командные. Состав команды - 2 спортсмена (1 мужчина и 1 женщина). Игры проводятся из личных встреч каждого члена команды и одной парной (смешанной) соответствии с правилами соревнований.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин.

Командное место определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками команды в личных и парной встречах. При равенстве суммы мест у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей более высокий результат в парной встрече.

Если и в этом случае произошло равенство, то преимущество получает команда, имеющая более высокий результат у женщин.

5.8. Гиревой спорт.

Соревнования проводятся в личном первенстве в весовой категории до 95 кг, гиря весом 16 кг. Упражнения выполняются в течении 10 минут. Личное первенство определяется в рывке гири по сумме обеих рук.

5. Определение победителей и награждение

Команды, занявшие 1-е места в каждом виде спорта, награждаются дипломами, кубком. Команды, занявшие призовые 2-е и 3-и места в каждом виде спорта, награждаются дипломами и медалями.

Общекомандное первенство определяется по наибольшему количеству очков, набранных во всех видах спорта. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и третьих мест, при равенстве этих показателей - по лучшему результату в троеборье.

Команде, занявшей 1-е место в общекомандном первенстве, вручается кубок Главы городского округа «поселок Палана».

6. Финансирование

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей и призеров, осуществляются за счет средств бюджета городского округа «поселок Палана».

7. Заявки на участие

Заявки на участие в соревнованиях, форма которых указана в приложении к настоящему Положению, подаются до 9 апреля 2021 года по адресу:

Камчатский край, Тигильский район, пгт. Палана, отдел образования, социальной защиты, культуры и спорта Администрации городского округа «поселок Палана», e-mail: adm@palana.org. Контактные лица и телефоны: телефон-факс: 8 (415 43) 32690, Степанов Александр Викторович, начальник отдела образования, социальной защиты, культуры и спорта Администрации городского округа «поселок Палана»; телефон-факс: 8 (415 43) 32690, Суровцева Юлия Борисовна, заместитель начальника отдела образования, социальной защиты, культуры и спорта Администрации городского округа «поселок Палана»; телефон-факс: 8 (415 43) 32690.

К заявке необходимо представить следующие документы:

- именная заявка по установленной форме, заверенная медицинским учреждением (Приложение 1 к настоящему Положению);
- копии паспортов (с пропиской) на взрослых членов семьи и свидетельства о рождении на детей;
- страховой медицинский полис на каждого участника;
- страховое свидетельство.

Участники соревнований должны иметь зимнюю и летнюю спортивную форму одежды.

Приложение № 1
к Положению о муниципальной спартакиаде
среди трудовых коллективов городского
округа «поселок Палана»

ЗАЯВКА
на участие в муниципальной спартакиаде среди трудовых коллективов
городского округа «поселок Палана»

Название трудового
коллектива: _____

Название команды: _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Дата рождения	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9.			
10.			
11.			
12.			

Представитель команды

« ____ » _____ 20__ года